

BANCO DE PROJETOS - EDITAL PROSIS 07/2018

Amor aos idosos

INFORMAÇÕES DO PROJETO

Cód. / Nome do Projeto	9 - Amor aos idosos
Área do Projeto	Atividades de desenvolvimento de habilidades artísticas e esportivas.
Campus	Paulo Freire
Orientador	Cleonice da Costa Botelho
E-mail	keu_keubotelho@hotmail.com
Supervisor 1	Espaço Holístico Pousada Botelho
Supervisor 2	
Vagas	2

RESUMO

Projeto Amor aos Idosos O Estatuto do Idoso Lei N10.741 é destinado a assegurar ao Idoso à prioridade, à efetivação do direito a vida, à saúde, à alimentação, à Educação, à Cultura, ao Esporte, ao Lazer, ao Trabalho, à cidadania, à Liberdade, à Igualdade, à Dignidade, ao respeito e a convivência familiar e comunitária. Sentimentos de egoísmo, fazem com que muitos familiares coloquem seus Idosos em Asilos, trazendo exclusão social, solidão, trazendo muito sofrimento. Quero com esse Projeto Amor aos Idosos , promover a recuperação da auto-estima e integração em outros ambientes, satisfação, animo, prevenir doenças, alívio de dores físicas e emocionais.

ATIVIDADE-APRENDIZAGEM

Aprender e ajudar com a Arte de Massoterapia

ATIVIDADE-SEMANAL

Massagens Terapêuticas, Clássica, Relaxante, Reflexologia, Drenagem Linfática, Reyk, Alongamento, Meditação entre outras atividades Aprender e ajudar com a Arte de Massoterapia

INTRODUÇÃO/JUSTIFICATIVA

Projeto Amor aos Idosos

O Estatuto do Idoso Lei N10.741 é destinado a assegurar ao Idoso à prioridade, à efetivação do direito a vida, à saúde, à alimentação, à Educação, à Cultura, ao Esporte, ao Lazer, ao Trabalho, à cidadania, à Liberdade, à Igualdade, à Dignidade, ao respeito e a convivência familiar e comunitária.

Sentimentos de egoísmo, fazem com que muitos familiares deixem seus Idosos isolados, trazendo exclusão social, solidão, trazendo muito sofrimento.

Quero com esse Projeto Amor aos Idosos , promover a recuperação da autoestima e integração em outros ambientes, satisfação, animo, prevenir doenças, alívio de dores físicas e emocionais.

OBJETIVO GERAL

Tem o objetivo de oferecer uma melhor qualidade de vida aos idosos, participando de atividades como uma nova forma de conhecimento e compartilhando experiências vividas. Reconstruir sua autonomia por meio de palestras, atividades, artes, dança, música, lazer, recreação, massagens terapêuticas ex: Massagem para alívio de dores no corpo, má circulação, reflexologia...

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Aliviar dores físicas e emocionais dos Idosos em vulnerabilidade

METODOLOGIA

Proporcionar melhoras na qualidade de vida, trazendo alegrias, motivação, beleza, aliviando dores físicas e psicológicas, através de ocupação do tempo, praticas de meditação, palestras, vídeos, filmes, massagens, terapias ocupacionais...

Promover cuidados e atenção aos idosos, especialmente com o uso de massagem terapêutica para alívio de dores e minimizar os sofrimentos.

Pretendo atender até o final de 2015, 20 Idosos.

Fotos, depoimentos, presença, dados de todo processo evolutivo do Projeto e seus beneficiários.

RESULTADOS ESPERADOS

Reintegração do convívio social, bem-estar físico , mental, contato com a natureza, harmonia e energias positivas, benefícios de coordenação motora, melhoras na respiração, minimizar dores físicas, contato com as tecnologias atuais.

REFERÊNCIAS

Disponível em: <http://www.guiadacarreira.com.br/cursos/medicina-alternativa-entenda-sobre>. Acesso em 29 de fevereiro de 2016.

Disponível em : <<http://super.abril.com.br/ciencia/medicina-alternativacursos-dessa-area/http://cursosonline.uol.com.br/assinatura/artigos/medicina-e-saude/conheca-a-carreira-em-medicina-alternativa/#rmcl>> Acesso em 29 de

ALMEIDA-FILHO,N.O conceito de saúde;ponto cego da epidemiologia? Revista Brasileira de Epidemiologia, 3 (1-3): 4-20,2000^a.

[http:// WWW.scielobr/pdf/phys/v3n2/01.pdf](http://WWW.scielobr/pdf/phys/v3n2/01.pdf)

CONSENSO BRASILEIRO SOBRE DIABETES. Diagnóstico e classificação do diabetes mellitus e tratamento do diabetes mellitus tipo 2. Diabetes, 2000.

GOMES, P.A. Intervenção fisioterapêutica no paciente hipertenso. 2003. Disponível em: www.wgate.com.br/conteudo/medicinaesaude/fisioterapia/variedades/paciente_hipertenso.htm. Acesso em: 11 mar. 2008.