

Projeto 52

Suporte ao projeto GAMA - Grupo de Apoio Mútuo para a Ansiedade

Cód/Nome	52- Suporte ao projeto GAMA - Grupo de Apoio Mútuo para a Ansiedade
Orientador	Leandro Gaffo
Campus	CPF
Area	Atividades acadêmicas (ensino/pesquisa/extensão) - ÊNFASE NA PESQUISA.
Vagas	2
Email	leandro.gaffo@gfe.ufsb.edu.br

Resumo do Projeto.

O GAMA - Grupo de Apoio Mútuo para a Ansiedade já tem 5 anos de atuação por meio de reuniões abertas à toda a comunidade acadêmica e externa que promovem o acolhimento e suporte emocional ao sofrimento psíquico. Utilizamos o método da Escuta Sensível que se baseia na empatia e na Abordagem Transversal, possibilitando que tanto quem fala quanto quem escuta se beneficiem. Nossas reuniões virtuais ocorrem às terças-feiras às 19h00 e precisamos de apoio para quantificar e qualificar o nosso atendimento. Os dados obtidos se transformarão em artigos científicos a serem publicados em revistas acadêmicas qualis A1 e A2. O bolsista deverá acompanhar todas as reuniões virtuais do GAMA e fará pesquisas e relatórios derivados desse acompanhamento.

Atividades dos bolsistas

Nossas reuniões virtuais ocorrem às terças-feiras às 19h00 e precisamos de apoio para quantificar e qualificar o nosso atendimento. Os dados obtidos se transformarão em artigos científicos a serem publicados em revistas acadêmicas qualis A1 e A2. O bolsista deverá acompanhar todas as reuniões virtuais do GAMA e fará pesquisas e relatórios derivados desse acompanhamento.

Atividades semanais

Acompanhar as reuniões virtuais do GAMA todas as terças-feiras às 19h00, produzir relatórios semanais a partir da sistematização da coleta de dados derivados desses atendimentos.

1. Introdução/Apresentação:

A Pandemia Covid-19 não criou novos transtornos psíquicos, mas agravou por demais os já existentes e fez aflorar aqueles que ainda estavam em gestação nas mentes da população mundial. Para além do medo de contágio e morte não só de si mesmo, mas também das pessoas próximas, a situação de isolamento social e o decréscimo da renda da maior parte das famílias fez crescer em muito a procura por atendimento voltado à saúde mental. Dessa forma, a manutenção de dispositivos de acolhimento ao sofrimento psíquico, como é o caso do GAMA - Grupo de Apoio Mútuo para a Ansiedade, se torna fundamental para dar suporte às atividades dos profissionais da saúde mental (psicólogos, psiquiatras e psicanalistas), além de constituir ele mesmo um apoio emocional e terapêutico aos participantes. Utilizamos o método da Escuta Sensível baseada na empatia e na Abordagem Transversal que oferece acolhimento sem julgamento moral ao sofrimento psíquico. Existente desde 2016, o GAMA precisa sempre qualificar melhor seu atendimento e sistematizar os dados obtidos. Nesse sentido, o trabalho do bolsista consistirá no apoio a essa necessidade de sistematização das atividades do grupo. Nossas reuniões virtuais ocorrem às terças-feiras às 19h00 e precisamos de apoio para quantificar e qualificar o nosso atendimento. Os dados obtidos se transformarão em artigos científicos a serem publicados em revistas acadêmicas qualis A1 e A2. O bolsista deverá acompanhar todas as reuniões virtuais do GAMA e fará pesquisas e relatórios derivados desse acompanhamento.

2. Justificativa:

As reuniões do GAMA têm tido uma frequência razoavelmente grande e está apresentando crescimento constante e progressivo. Hoje o alcance não é mais local ou regional, mas atinge pessoas de todo o país desde que fomos incluídos no mapeamento de iniciativas sociais em saúde mental. Senso assim, justifica-se a inclusão dos bolsistas para darem suporte a esse crescimento mantendo a qualidade do atendimento e aprofundamento dos estudos e qualificação.

3. Objetivo Geral:

Dar suporte à sistematização dos atendimentos realizados nas sessões abertas do GAMA - Grupo de Apoio Mútuo para a Ansiedade, por meio de questionários e entrevistas mais detalhados para gerar relatórios e aprofundamento para a melhoria técnica da qualidade do atendimento prestado.

3.1 Objetivos Específicos:

1- Acompanhar e dar suporte às reuniões virtuais do GAMA às terças-feiras às 19h00
2- Criar questionários e abordagens qualitativas aos participantes das reuniões virtuais que aceitem oferecer seus depoimentos.
3- Gerar relatórios semanais de cada reunião virtual do GAMA
4- Participar da produção escrita de artigos científicos para revistas e periódicos indexados pelo Qualis, dos quais serão co-autores.

4. Metodologia:

Escuta Sensível é o método que utilizamos nas reuniões do GAMA, Conhecimentos prévios dela são desejáveis, mas podem ser adquiridos no decorrer do processo. O trabalho de sistematização dos dados das reuniões envolverá disciplina e cuidado ao entrevistar e produzir os questionários que serão aplicados, bem como capacidade de sintetizar as informações em relatórios semanais.

5. Resultados Esperados:

Produção de dados que auxiliem na sistematização das atividades do GAMA. Pelo menos um artigo científico em revista ou periódico indexado com qualis.

6. Referências:

BARBIER, Renè- Escuta sensível na formação de profissionais de saúde, disponível em: <http://www.barbier-rd.nom.fr/ESCUTASENSIVEL.PDF>, 02/03/2021. MARIOTTI, Humberto- O Automatismo Concorde-Discorde e as Armadilhas do Reduccionismo, disponível em: <http://escoladedialogo.com.br/escoladedialogo/index.php/biblioteca/artigos/concdisc/>, 01/04/2021. SILVA, Roberta Scaramussa da; GAFFO, Leandro; GUEDES, Camila de Assis; MEIRA, Caroline da Silva; SALLES, Gabriella Oliveira; BRAVIM, Vinícius Teixeira - GRUPO DE APOIO A ANSIEDADE COMO ESTRATÉGIA DE ENFRENTAMENTO AO SOFRIMENTO PSÍQUICO NA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA. ANAIS DA II MOSTRA DE PRÁTICAS EM PSICOLOGIA E POLÍTICAS PÚBLICAS NA BAHIA, disponível em: <https://www.crp03.org.br/wp-content/uploads/2019/05/Anais-da-II-Mostra-de-Práticas-em-Psicologia-e-Pol%C3%ADticas-Públicas-na-Bahia-2.pdf>, 07/04/2021.