

É gripe?



Os sintomas de H3N2 normalmente são mais intensos nas primeiras 48 horas, sendo os principais:

- Febre alta nos primeiros dias, acima de 38°C;
- Dor de garganta;
- Tosse;
- Dor de cabeça;
- Dor no corpo, principalmente nas articulações;
- Espirros, coriza e nariz entupido, em alguns casos;
- Perda de apetite;



PROAF
Pró-Reitoria de Ações
Afirmativas



UFSB
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO SUL DA BAHIA



Formas de Prevenção



- Cubra o nariz e boca ao tossir ou espirrar (use lenços descartáveis ou o braço).
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, copos e toalhas.
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel 70%.
- Evite ambientes fechados e aglomerações.
- Use máscara e evite tocar nos olhos, nariz e boca.
- Evite contato próximo com pessoas que apresentam sintomas gripais

A síndrome gripal tem um ciclo de aproximadamente 7 dias para a melhora dos sintomas. Se os sintomas se agravarem, procure uma unidade de saúde.



Diferença entre COVID-19 e H3N2

Por serem doenças respiratórias, os sintomas podem muitas vezes ser confundidos. No entanto, os sintomas de COVID-19 ficam mais intensos à medida que o tempo passa e podem ser persistentes, dependendo do sistema imunológico da pessoa. No caso da H3N2, os sintomas são mais intensos nas primeiras 48 horas, melhorando ao longo do tempo, mesmo que não seja realizado tratamento, e costumam durar até 10 dias.

Além disso, é possível haver na COVID-19 perda do olfato e paladar, falta de ar, cansaço excessivo e dificuldade respiratória, o que não é observado em caso de H3N2, cujos sintomas são mais brandos e incluem dor e inflamação na garganta, tosse e nariz entupido

REFERÊNCIAS

AMARANTE, S. Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/FIOCRUZ). Influenza (gripe)- Sintomas e Prevenção, 2021. Disponível em: <http://www.iff.fiocruz.br/index.php/8-noticias/812-influenza>

PROAF
Pró-Reitoria de Ações
Afirmativas



UFSB
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO SUL DA BAHIA

