

## COMO VOCÊ PODE IDENTIFICAR OS SINAIS DO AVC?



### SORRISO

PEÇA PARA A PESSOA DAR UM SORRISO



BOCA TORTA



### ABRAÇO

PEÇA PARA A PESSOA LEVANTAR O BRAÇO



PERDA DE FORÇA



### MENSAGEM

PEÇA PARA A PESSOA REPETIR UMA FRASE



DIFICULDADE PARA FALAR



### URGÊNCIA

CHAME IMEDIATAMENTE O SAMU



LIGUE 192

## SOFRI UM AVC, E AGORA?

Após um AVC é importante que seja avaliado a nova situação do paciente e seja iniciado a reabilitação, a fim de que este se adeque mais facilmente e restabeleça sua mobilidade, habilidades funcionais e autonomia.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes de atenção à reabilitação da pessoa com acidente vascular cerebral. Brasília: 2013.

29 DE OUTUBRO  
DIA MUNDIAL DO AVC

# ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

Apoio

**PROAF**  
Proj. Reitoria de Ações  
Afirmativas



## DISCENTES

Aline Silva Oliveira  
Lorena Marques de Almeida





# O QUE VOCÊ PODE SENTIR?

TONTURA E/OU PERDA DE EQUILÍBRIO

DIMINUIÇÃO E/OU PERDA DA CONSCIÊNCIA

FORTE DOR DE CABEÇA SÚBITA

CONFUSÃO MENTAL

VISÃO DUPLA E/OU DIFICULDADE PARA ENXERGAR

DIFICULDADE PARA FALAR E/OU ENTENDER

DIFICULDADE DE ENGOLIR

FORMIGAMENTO OU FRAQUEZA EM ALGUM LADO DO CORPO (FACE, BRAÇO, PERNA)



O sinal mais comum e frequente na fase adulta, é a fraqueza repentina ou dormência da face, braço e/ou perna, geralmente em um lado do corpo.

# COMO PREVINIR?

**PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADES FÍSICAS;**

**DIETA SAUDÁVEL;**

**LIMITAR CONSUMO DE ÁLCOOL;**

**PREVENIR E TRATAR A PRESSÃO ALTA, O COLESTEROL E A DIABETES;**

**EVITAR FUMAR.**

# COMO OCORRE?

Ocorre devido ao entupimento ou rompimentos dos vasos sanguíneos que levam sangue para o cérebro

# FATORES DE RISCO

- Pressão alta;
- Diabetes;
- Colesterol alto;
- Fumo;
- Obesidade.



# ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

29 DE OUTUBRO  
DIA MUNDIAL DO AVC



Apoio

**PROAF**  
Pró-Reitoria de Ações  
Afirmativas



**DISCENTES**

Aline Silva Oliveira

Lorena Marques de Almeida

## COMO VOCÊ PODE IDENTIFICAR OS SINAIS DO AVC?



**SORRISO**

PEÇA PARA A PESSOA  
DAR UM SORRISO



**BOCA TORTA**



**ABRAÇO**

PEÇA PARA A PESSOA  
LEVANTAR O BRAÇO



**PERDA DE FORÇA**



**MENSAGEM**

PEÇA PARA A PESSOA  
REPETIR UMA FRASE



**DIFICULDADE PARA FALAR**



**URGÊNCIA**

CHAME IMEDIATAMENTE  
O SAMU



**LIGUE 192**

## SOFRI UM AVC, E AGORA?

Após um AVC é importante que seja avaliado a nova situação do paciente e seja iniciado a reabilitação, a fim de que este se adeque mais facilmente e restabeleça sua mobilidade, habilidades funcionais e autonomia.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes de atenção à reabilitação da pessoa com acidente vascular cerebral. Brasília: 2013.



## COMO OCORRE?

Ocorre devido ao entupimento ou rompimentos dos vasos sanguíneos que levam sangue para o cérebro.

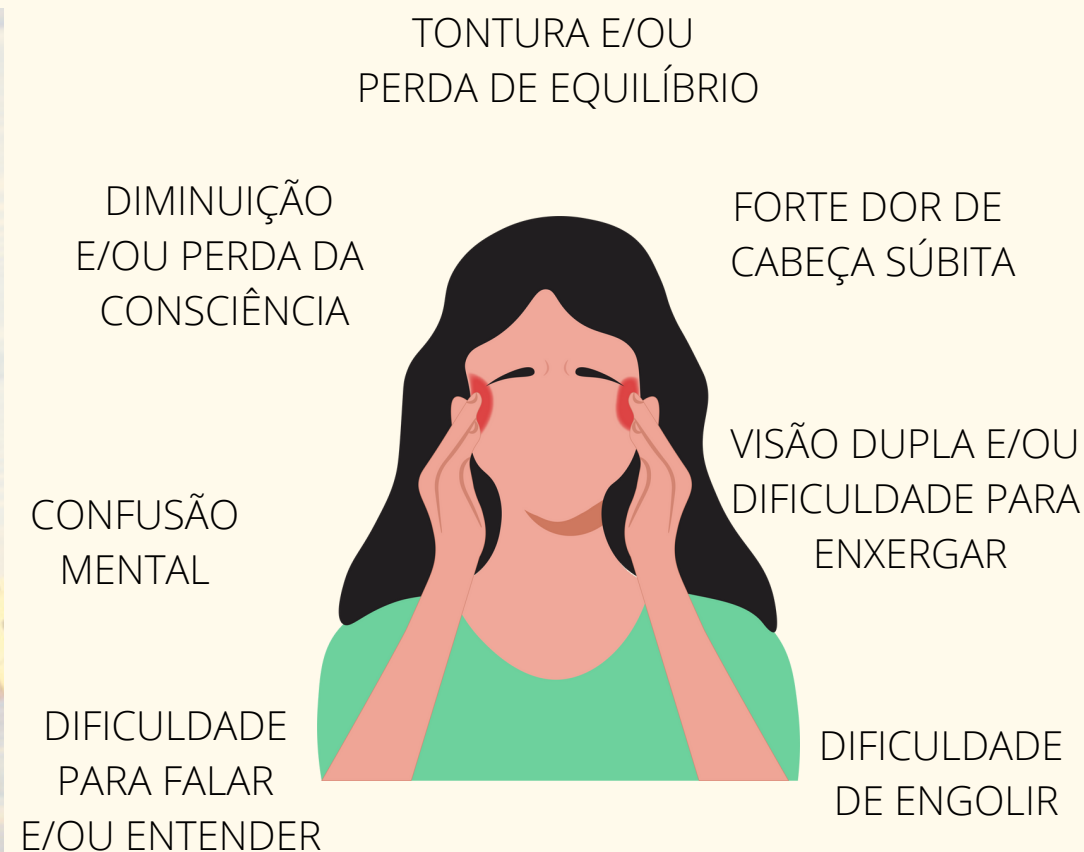
## FATORES DE RISCO

- Pressão alta;
- Diabetes;
- Colesterol alto;
- Fumo;
- Obesidade.

## COMO PREVINIR?

- ✓ **PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADES FÍSICAS;**
- ✓ **DIETA SAUDÁVEL;**
- ✓ **LIMITAR CONSUMO DE ÁLCOOL;**
- ✓ **PREVENIR E TRATAR A PRESSÃO ALTA, O COLESTEROL ALTO E A DIABETES;**
- ✓ **EVITAR FUMAR.**

## O QUE VOCÊ PODE SENTIR?



FORMIGAMENTO OU FRAQUEZA EM ALGUM LADO DO CORPO (FACE, BRAÇO, PERNA)



O sinal mais comum e frequente na fase adulta, é a fraqueza repentina ou dormência da face, braço e/ou perna, geralmente em um lado do corpo.